

La Guía del Paciente para el Escáner TEP Cardíaco



Qué esperar y cómo prepararse para su examen



Imagen cortesía de GE Healthcare

¿Qué es el examen TEP cardíaco?

Los exámenes cardíacos de tomografía por emisión de positrones (TEP) ayudan a evaluar la salud del corazón al medir el flujo de sangre que llevan las arterias coronarias al músculo cardíaco. Durante décadas, los médicos han usado los exámenes TEP cardíacos para identificar de manera exacta y segura la presencia o ausencia de enfermedad arterial coronaria en personas que han tenido síntomas y/o factores de riesgo. Los resultados de los exámenes también pueden indicar si se necesita algún tratamiento de seguimiento. Si ya le están tratando debido a problemas de salud relacionados con el corazón, su médico también puede usar los resultados para ayudar a controlar su plan de tratamiento.

Sólo su médico puede decidir si un examen TEP cardíaco es adecuado para usted.

Se deben tomar precauciones especiales para pacientes con las siguientes condiciones médicas:

- Insuficiencia coronaria congestiva
- Diabetes
- Asma o enfermedad pulmonar
- Embarazo, lactancia materna o posible embarazo
- Alergias a la cafeína, teofilina, aminofilina o dipiridamol
- Claudicación (calambres en los músculos de las piernas al caminar)

¿Cómo me preparo para el examen TEP cardíaco?¹

Informarte por adelantado sobre qué esperar hará que su experiencia sea más fácil. Pídale a su médico instrucciones específicas para prepararse para su examen y cuánto puede demorarse éste.

Podrían pedirle que haga algunos cambios importantes antes del examen:

- Es posible que le pidan que deje de tomar temporalmente ciertos medicamentos. Es muy importante que consulte con su médico ANTES de discontinuar cualquier medicamento.
- Pueden pedirle que no coma o beba nada durante un período determinado de tiempo antes de su examen.
- Pueden pedirle que evite consumir productos que contengan cafeína durante al menos 12 a 24 horas antes de su examen.

Pueden pedirle que dé información importante:

- Pueden preguntarle si tiene alguna alergia. Por favor, esté preparado para discutir este tema con el médico a cargo.
- Planifique traer al examen una lista de todos sus medicamentos.



Cómo vestirse:

Use ropa cómoda y deje sus joyas en casa. Es recomendable vestirse con varias prendas que pueda quitarse o ponerse en caso de sentir calor o frío.

¿Cómo funciona el examen TEP cardíaco?

El personal médico entrenado estará con usted durante todo el procedimiento, informándole acerca de qué esperar en cada paso del examen. Trate de sentirse calmado y relajado durante el examen.

- La mayoría de los exámenes TEP cardíacos duran menos de 1 hora; sin embargo, un examen de mayor duración no debe preocuparle.
- El equipo del examen le hará preguntas acerca de su historia clínica. Asegúrese de reportar todos los medicamentos que tenga.
- Se le pedirá acostarse en una mesa de examen hecha especialmente para la cámara TEP.
- Se le administrará el medicamento mediante una sonda intravenosa en una vena en su brazo. Almohadillas pequeñas llamadas electrodos se le colocarán en su pecho para que el equipo médico pueda monitorear la actividad eléctrica de su corazón durante todo el estudio. Una pequeña cantidad de radiofármaco se le administrará mediante su sonda intravenosa. Esto permite que la cámara TEP tome fotografías de su corazón.

¡La comunicación es importante! ¡Su equipo médico lo insta a que haga preguntas si tiene preocupaciones, así que asegúrese de hacerlo!

No demore en reportar cualquier síntoma o preocupación que tenga antes, durante o después del examen, incluyendo dolor de pecho, falta de aire, palpitaciones, dolor de cabeza, mareos o una sensación de rubor durante la prueba.



Consejo acerca de la cita médica:

Cuando haga su cita médica, debe considerar que necesita dejar de comer y no ingerir cafeína durante varias horas con antelación.

¿Cómo se determinan los resultados?

- Un médico entrenado en la interpretación de los exámenes TEP cardíacos revisará las imágenes de su corazón para evaluar el flujo sanguíneo al músculo cardíaco y/o buscar cualquier daño a este último.
- El médico enviará un informe al médico que ordenó el examen.
- Su médico le contactará o programará una consulta de seguimiento para revisar los resultados de su examen.



REFERENCIA : 1. Strauss HW, Miller DD, Wittry MD, y otros. Instrucciones del procedimiento para el estudio de perfusión miocárdica 2.0 *Manual de instrucciones de procedimiento de la Sociedad de Medicina Nuclear*. 2001–2002.

Los individuos que figuran en este folleto tienen sólo fines ilustrativos. Todas las personas ilustradas son modelos y no pacientes reales.

Su examen TEP cardíaco está programado para:

Fecha:

Hora:

Asegúrese de seguir las instrucciones que recibirá acerca de qué comer y beber antes del examen.

Dirección:

.....

.....

.....

¿Preguntas? Llame al: